



RESOLUCIÓN DE CONFLICTO EN EL HOGAR.

Mantener una buena convivencia en el hogar es fundamental, discusiones entre hermanos son comunes en tiempos prolongados de permanencia en el mismo espacio físico.



PASO 1: Piensa en el problema, ¿quien esta implicado (a)?, ¿Que ha ocurrido?.

PASO 2: Expresa como te sientes, exprésate desde el "YO".

PASO 3: Ponte en sus zapatos, ¿que necesidad tiene el (la) otro (a)?, ¿piensa porque puede reaccionar así?



PASO 4: lluvia de ideas, juntos proponemos diferentes soluciones, es importante que ambas partes se "escuchen"

PASO 5: Juntos elegimos la mejor opción para resolver el conflicto.

